



**מדכז דניאל לחתידה**  
חוגים לילדות, לילדים ולמבוגרים



## תושבים ותושבות יקרים,

הקיץ הזה החל בשעת מבחן נוספת לאזרחי ישראל, עת נפתחה המערכה מול איראן. תל־אביב-יפו הפכה לאחד ממוקדי המערכה המרכזיים, בשל היותה הלב התרבותית והחברתית של המדינה, והמרכז הכלכלי שלה. זירות הנפילה באזורים רבים בעיר זרעו בה הרס רב. למרבה המזל הם לא גבו מחירים בנפש, אך פגיעותיהם הסבו נזקים לרכוש ומוטטו מרחבי חיים שלמים של תושבות ותושבים שבתיהם ושכונותיהם נפגעו ולמרות כל זאת, גם הפעם, העורף הישראלי בכלל,

והתל־אביב-יפואי בפרט, הוכיח שוב את תעצומות הנפש שלו ואת יכולתו לעמוד איתן מול כל איום. חוסנה של חברה ושל עיר נמדד בחוזק הקהילה הגדולה והקהילות הקטנות שבתוכה. בחוזק הקשרים, בעושר החיים המשותפים, בערבות ההדדית, בסובלנות וביכולת הקיום המשותף של כל צורות החיים של חבריה. במסגרת החזון העירוני להעצמת הקהילה, מינהל קהילה ממשיך בפועלו לחזק את הקשרים האנושיים, להנגיש בשקיפות תהליכים ציבוריים, לתפעל במסירות את מוסדות הקהילה הפרושים בכל רחבי העיר ולספק מגוון אירועים, פעילויות, שירותים ומענים באיכות ללא פשרות, לטווח גילים רחב, מלידה ועד זקנה, מתחת לבית, ברמת שירות והשקעה מהגבוהות בארץ. כך הוא פועל, יחד עם מחלקות העירייה האחרות, לוודא שהעיר שלנו, שזרועותיה פתוחות לכל אדם באשר הוא או היא, שחיים בה כל סוגי הישראלים וערכי מגילת העצמאות הם נר לרגליה, תתחזק עוד יותר בחוסנה הרב וברוחה העזה.

בלב מלא תקווה החיים חוזרים למסלולם. חוזרים לשגרה שיש בה גם ריפוי, שיקום והתאוששות וגם ביטחון, יציבות ושמחה. מרגש לראות את המרכזים והקאנטרים הקהילתיים הומים תושבים ותושבות ואת המרחב הציבורי העירוני שוקק חיי קהילה. אני מאחל לכולנו שנת פעילות בטוחה ומוצלחת, שנת ביטחון אישי ולאומי ובנייה מחדש, ומיחל לשיבתם של כל החטופים והחטופות הביתה במהרה. כולם חייבים לחזור, עכשיו!

**רון חולדאי**

ראש עיריית תל־אביב-יפו



## תושבים ותושבות יקרים,

השנה שחלפה הביאה עמה תקופה מטלטלת ורגעי התמודדות בלתי צפויים ובראשם המלחמה עם איראן ובעזה שהציבה את החברה הישראלית במבחן של חוסן, ערבות הדדית ואחריות חברתית. בתוך המציאות המורכבת הזו, תפקידו של מנהל קהילה, תרבות וספורט היה ונותר להוות עוגן משמעותי בכל עת עבורכם - תושבי העיר. בעת חירום, עמדנו לצדכם ופעלנו עבורכם: תמכנו בתושבנו שהתגייסו בצו 8 למילואים, פתחנו מרחבים קהילתיים לפעילות, מפגש ולמידה, הפעלנו צוותים

ייעודיים בשטח לליווי ותמיכה בתושבים שבתם נפגע, חיברנו בין מתנדבים לאנשים שנזקקו לעזרה, פתחנו את שערי המרכזים הקהילתיים ללינה עבור תושבות ותושבים שאין בביתם ממייד ובעיקר, שמרנו על הרוח האנושית המסמלת יותר מכל את הקהילות ברחבי העיר. ובשגרה? בשגרה אנו ממשיכים בעשייה מתמשכת: חיזוק תחושת השייכות, טיפוח יוזמות קהילתיות, פיתוח מרחבי מפגש ויצירה, תמיכה באוכלוסיות מגוונות, קידום חינוך בלתי פורמלי, עידוד צריכת ויצירת תרבות, קיום אירועי ספורט, חיזוק רוח ההתנדבות, מעורבות אזרחית ויותר מכול: טיפוח קהילה שבה כל אדם מרגיש שרואים אותו, שומעים אותו וזקוקים לו. הקאנטרים והמרכזים הקהילתיים פותחים כעת את שעריהם לשנת פעילות חדשה, עשירה ומגוונת. גם השנה נמשיך ללוות, לעודד, לחבר ובעיקר לאפשר לכל אחת ואחד מכם להיות שותפים פעילים ביצירת קהילה חיה, יוזמת ומשמעותית. כי קהילה חזקה היא לא רק מערכת של שירותים היא מערכת המחזקת את תחושת הביחד וקירוב הלבבות.

העשייה הזו היא של כולנו, אני מזמינה אתכם ואתכן להצטרף אלינו: לקחת חלק בפעילויות קהילתיות, בחוגים לילדים, נוער ומבוגרים, להצטרף לקבוצות יוזמה, להתנדב בשגרה ובחירום, ולהיות שותפים גם בשנה הקרובה לבניית קהילה חזקה, חמה ומשפיעה. בלב העשייה שלנו תקווה. תקווה לימים שקטים יותר, לחיבורים עמוקים יותר, ולשובם הבטוח של כל החטופים הביתה.

בשמי ובשם צוותי המנהל כולו מאחלת לכולנו שיגיעו ימים טובים לנו ולכל עם ישראל.

**רונית פרבר**

מנהלת מנהל קהילה, תרבות וספורט

## מדיניות הרשמה וביטולים

- שיעור ניסיון אחד חינם.
- העלות החודשית של החוגים מגלמת בתוכה את ימי החופשות והפגרות, לפיכך אין השלמות של ימים אלה ואין שינוי במחיר החודשי במקרים אלה.
- פעילות שלא התקיימה מסיבות התלויות במרכז - יינתן החזר מלא.
- למרכז שמורה הזכות לסגור קבוצות שלא יעמדו בהיקף של מינימום משתתפות ומשתתפים, ובכלל לבצע שינויים במערך החוגים.
- ביטול השתתפות או הפסקה ייעשו בדוא"ל בלבד על-פי נהלי עיריית תל-אביב-יפו.
- עזיבה במשך שנת הפעילות ינוכו 5% מהסכום להחזר, שהינו הסכום ששולם בניכוי תקופת ההשתתפות הכוללת את אותו חודש בו התקבלה ההודעה בכתב.
- החל ב-31 במרץ לא יתקבלו בקשות לביטול ולא יינתן החזר כספי מכל סיבה שהיא (חוגים לילדות ולילדים)
- היעדרות: אין המרכז מחזיר שכר לימוד עקב אי השתתפות בשיעורים בודדים או רצופים.
- ההרשמה לחוג היא מראש, לכל השנה, לא ניתן להירשם באופן חלקי. (חוגים לילדות ולילדים)
- התשלום על החוגים תהיה לשנת פעילות שלמה ב 10-11 תשלומים. (חוגים לילדות ולילדים)
- תחרויות, ימי כיף או גיבוש, מחנות ועוד לא נכללים במחירי החוג.

## תושבות, תושבים ומנויים יקרים,

אני שמח להציג בפניכם את חוברת החוגים לשנת תשפ"ו. השנה המשכנו להרחיב את תחומי השייט והחתיירה לכלל הקהילה-חתיירה אקדמית, קיאקים אולימפיים, קיאקים ימיים, שייט, סירות דרקון וחדר הכושר שלנו. חיזקנו את פעילות הנוער, שהביא הישגים בארץ ובעולם, הרחבנו את שלוחות השייט לילדים במרינה תל-אביב ובנמל יפו, פתחנו 3 קייטנות במקביל בכל מוקדי הפעילות. במקביל אנו ממשיכים לשפץ ולשדרג את המתקנים.

אנו מרחיבים מאוד את הפעילות לקהילה כמו סדנאות צפרות, צילום בסמארטפון ועוד, אתם מוזמנים לעקוב אחרי הפרסומים בדיגיטל שלי ולהשתתף. בשם הצוות ובשמי, אני מאחל לכולנו שנה טובה, שנה של בריאות, עשייה והישגים - ובעיקר, שנה של בשורות טובות וחזרת החטופים במהרה לביתם.



משה זינגר

מנהל מרכז דניאל לחתיירה

2025

# חוגים לילדות, לילדים ולנוער



חוג שיט לגילי 6-11

חוג השייט מתקיים בעיקר בסירות מפרש מדגם אופטימיסט, אך משלב את כל הכלים של הספורט הימי כמו סאפים, גלשנים, סירות מפרש קבוצתיות ועוד... כל זאת בכדי להקנות למשתתפים את הערכים ואת הידע המקצועי אשר אנו דוגלים בו בפעילותינו. החוג חווייתי ומדהים מאפשר התמודדות אישית וחברתית עם אתגרים חדשים, ונרכשים בו ערכי עבודת צוות, מנהיגות, אחריות ושאיפה למצוינות. החוג מתקיים בקבוצות קטנות של 10 משתתפים, במרינה תל-אביב ובנמל יפו בליווי של מאמנים ומדריכים ימיים מהטובים בארץ (חלקם אפילו בעולם). ישנם גם קבוצות ביחס חניכה גבוה יותר עבור ילדים משולבים עם מגבלה.



חוג חתירה אקדמית לגילי 11-18

מרכז דניאל לחתירה מזמין אתכם לעשות ספורט על המים, להיכנס לכושר ולבלות עם חברים וחברות בחוג חתירה אקדמית לנוער! פעילות ספורטיבית ייחודית על המים, בסירות יחיד, זוגיות, רביעיות ושמיניות מפתחת ומשפרת כוח סיבולת, חשיבה, ביטחון עצמי ושאיפה למצוינות. במסגרת החוג נערוך אימוני חתירה על המים, אימונים בחדר כושר, יומי כיף וגיבוש.

חוג קיאקים אולימפיים לגילי 8-18

האם אתם מוכנים להתחיל מסע מרגש בעולם של קיאקים אולימפיים? לחתור בקיאקים עם ספורטאים מובילים ולחקור נוף מדהים בסביבה בטוחה ומהנה. חוג קיאק אולימפי מיועד לילדים בכל הרמות מגיל 8 ועד 18, בקבוצות למתחילים ולמתקדמים ונבחרות ספורטיביות לבנות ולבנים כאחד. החתירה מתקיימת במספר סוגי קיאקים - קיאק יחיד, זוגי ורביעייה. בחוג הילדים לומדים את מיומנות המשוט והיכרות עם הקיאק האולימפי. כחלק מפעילויות החוג, הילדים משתתפים באירועי המועדון ובתחרויות מקומיות, ארציות ובין-לאומיות, בנוסף כמו בכל שנה מתקיימת קייטנת קיץ-בה הילדים מתנסים בחוויות חדשות ומהנות. מטרתנו היא להקנות לילדים יכולות פיזיות ומיומנויות חברתיות תוך גיבוש זהות קבוצתית ומועדונית ולעזור למצות את מלוא הפוטנציאל שלכם כספורטאים!

הפעילות מתקיימת פעמיים בשבוע למשך כשעה ורבע. אימוני חתירה בסירת דרקון משלבים פיתוח מיומנויות פיזיות, כושר גופני בסביבה ספורטיבית וחברתית המעודדים עבודת צוות ושיתוף פעולה. החתירה נעשית במים שקטים ומעניקה חוויה מעשירה בסביבה הירוקה והנעימה של נחל הירקון. הפעילות מנוהלת על ידי מדריכים קבועים, מקצועיים ובעלי ניסיון רב. קבוצת "חותרי הפארק" פעילה משנת 2016. בחתירה בסירות דרקון השרירים עובדים בו זמנית, דבר התורם לחיזוק שרירים, לשיווי משקל, לסיבולת לב ריאה ולקואורדינציה. במחקר שבוצע אודות קבוצה זו, הוכח כי השתתפות בקבוצת חותרי הפארק שיפרה את איכות החיים ומצב הרוח של המשתתפים בה. הפעילות מומלצת ע"י רופאים ומומחי תנועה, זוכה להערכה רבה מרופאים בכירים וממנהלי מרפאות להפרעות תנועה בבתי חולים. הפעילות מותאמת לאנשים המסוגלים ללכת עם אביזרי עזר באופן עצמאי. אין צורך בניסיון קודם. רכז הפעילות הינו אורי קורנהנדלר, מטפל בהכשרתו בעל ניסיון בהוראת יוגה ואחראי על תחום החתירה הטיפולית במרכז דניאל לחתירה.



חוג חתירה לטרשת

אימוני חתירה למתמודדי טרשת נפוצה ובני משפחתם

קרדיט צילום: אוריאל שיטרית

הפעילות מתקיימת פעם בשבוע, אורך כל מפגש כשעה ורבע. המשתתפות והמשתתפים מתאמנים יחד בחתירה בסירות דרקון המשלבת פיתוח מיומנויות פיזיות וכושר גופני בסביבה ספורטיבית וחברתית המעודדת עבודת צוות, שיתוף פעולה ואינטראקציה בין אישית. החתירה מפעילה שרירים, תורמת לשיווי המשקל הסטטי והדינמי ומשפרת קואורדינציה, סיבולת לב ריאה ואת גמישות השרירים. החתירה נעשית במים שקטים ומעניקה חוויה מעשירה בסביבה הירוקה והנעימה של נחל הירקון. הפעילות מנוהלת על ידי מדריכים קבועים, מקצועיים ובעלי ניסיון רב. הפעילות מותאמת לאנשים המסוגלים ללכת עם אביזרי עזר באופן עצמאי. אין צורך בניסיון קודם. רכז הפעילות הינו אורי קורנהנדלר, מטפל בהכשרתו בעל ניסיון בהוראת יוגה ואחראי על תחום החתירה הטיפולית במרכז דניאל לחתירה.



פעילות חתירה שבועית לנשים המחלימות מסרטן השד

הלביאות הוורודות

קרדיט צילום: אוריאל שיטרית

פעילות קבוצתית של חתירה בסירות דרקון נחשבת בעולם כמסייעת לשיקום פיזי לאחר כריתת בלוטת הלימפה, והוכחה מחקרית כמשפרת את איכות חיי המחלימות מסרטן השד. התכנית תומכת בשיקום אקטיבי, ומשתתפות בה קבוצות של נשים, היוצאות פעם או פעמיים בשבוע לחתירה משותפת בסירת דרקון. הפעילות נמשכת לאורך כל השנה וכוללת השתתפות בקרנבלים ובתחרויות.

## מחירון חוגים למבוגרים

### חוג חתירה לטרשת

250 ₪ - פעם בשבוע

### חוג חותרי הפארק

250 ₪ - פעם בשבוע

400 ₪ - פעמיים בשבוע

### הלביאות הוורודות

200 ₪ לחודש (רישום לשנה)

## מחירון חוגים לילדות, לילדים ולנוער

### חתירה אקדמית

450 ₪ - פעמיים בשבוע

550 ₪ - 3 פעמים בשבוע

630 ₪ - נבחרת

### קיאקים אולימפיים

250 ₪ - דמי רישום (לאיגוד הקיאקים)

450 ₪ - פעמיים בשבוע

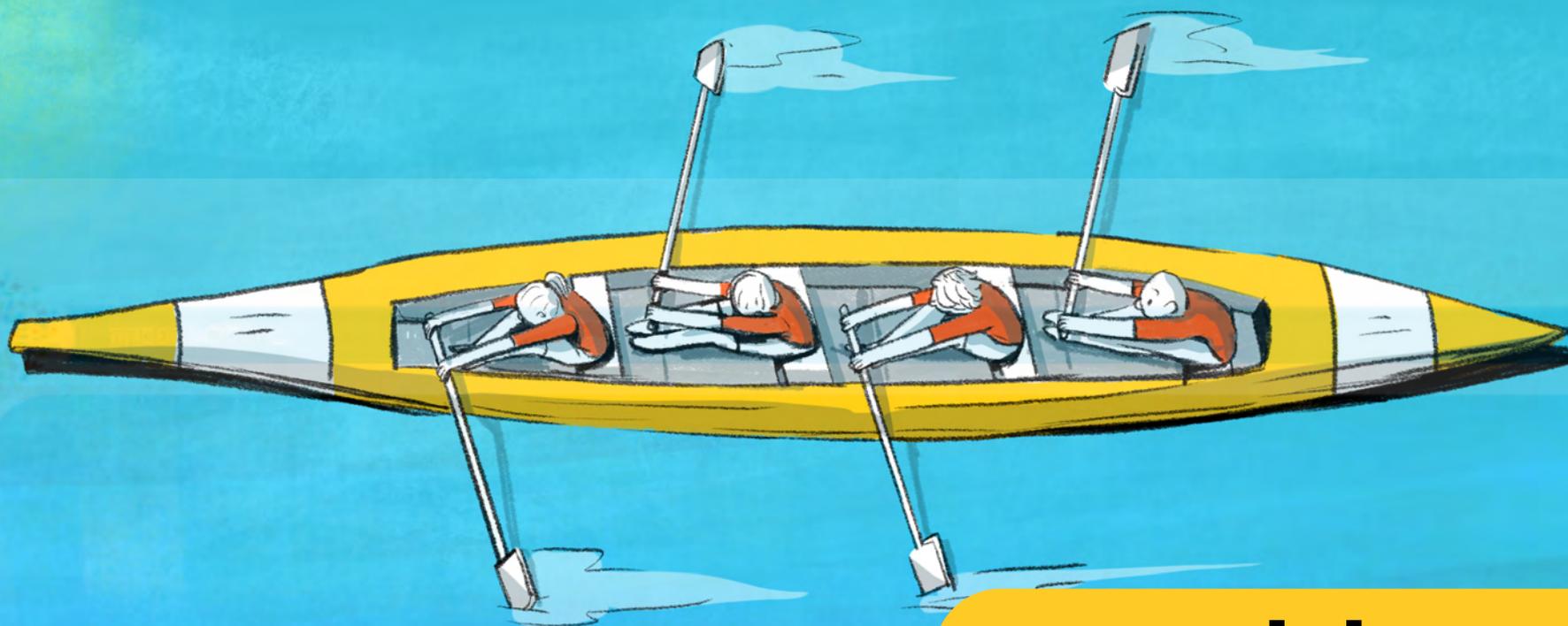
550 ₪ - 3 פעמים בשבוע

680 ₪ - נבחרת

### חוג שייט (אופטימיסט)

400 ₪ - פעם בשבוע

570 ₪ - פעמיים בשבוע



# מרכז דניאל לחתירה

שד' רוקח 2, תל-אביב | 07-33842371 | שלוחה 2371

Daniel Rowing Centre

daniel\_rowing\_centre

Info@drc.org.il



פייסבוק



אינסטגרם



אתר